

ESPACE HUMIDE - SAUNA - HAMMAM - AQUA GYM - AQUA BIKE

Horaires et planning à compter du 01/01/2024

| SPA (sous sol) | | |
|---|--------------------------|-----------|
| SAUNA-HAMMAM-BASSIN A JETS | | |
| Accès interdit aux mineurs même accompagnés | | |
| Lundi | 9h à 12h | 17h à 20h |
| Mardi | 9h à 12h | 17h à 20h |
| Mercredi | 9h à 12h | 17h à 20h |
| Jeudi | Fermeture pour entretien | |
| Vendredi | 9h à 12h | 17h à 20h |
| Samedi | 9h à 12h | 17h à 20h |
| Dimanche et jours Fériés | 9h à 13h | |

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-------------------|-----------|----------|----------|-------|---------------------------|--------------------|
| Matin | 9h30 | 9h30 | 9h30 | | 9h30 | 10h30 |
| | AQUA GYM | AQUA GYM | AQUA GYM | | AQUA GYM <i>Jérôme</i> | AQUA GYM Jérôme |
| Après-midi | 18h15 | | 18h15 | | | |
| | AQUA GYM | | AQUA GYM | | | |
| | Jérôme | | Jérôme | | | |
| | | | | | | |
| | 19h15 | | | | | |
| | AQUA BIKE | | | | | |
| | Jérôme | | | | | |

Cours d'abdos tous les **Jeudi** à 10h.

Cours de culture physique tous les **samedi** à 10h.

Serviettes et **Chaussures** propres obligatoires dans les différents espaces du Club

Le club peut être amené à modifier le planning en cas d'éventuels imprévus

SAUNA - HAMMAM - BASSIN A JETS AQUA GYM - AQUA BIKE

1 Séance : **20 €**

20 Séances : **200 €**

Cartes non nominatives

Sas Le Rochelois au Capital de 938418€ - RCS La Rochelle 332 639 236 APE 5510Z - 66 Boulevard Winston Churchill - 17 000 La Rochelle - Le Rochelois Fitness Club - Le Rochelois Hôtel

05.46.01.99.74 / CONTACT@LE-ROCHELOIS.FR